



**SENSOPRO
PROPRIO-COORDINATION**

RÉÉDUCATION, FITNESS
& PERFORMANCE



SENSOPRO

Le défi de la Proprio-coordination

Essentielle pour la prévention des blessures et l'amélioration de l'équilibre, pour l'athlète de haut-niveau comme pour le sénior sédentaire, la coordination est le cinquième pilier de la motricité.

La proprio-coordination fait partie intégrante du processus de rééducation des blessures orthopédiques et les maladies neurologiques.

Grâce au SensoPro, la coordination peut s'améliorer de manière **simple et rapide**, grâce à un entraînement **ludique et de façon presque autonome**. Le SensoPro s'inspire de mouvements du quotidien, et permet un entraînement ludique, quelque soit l'objectif.

Le SensoPro est un dispositif **certifié CE Medical**.

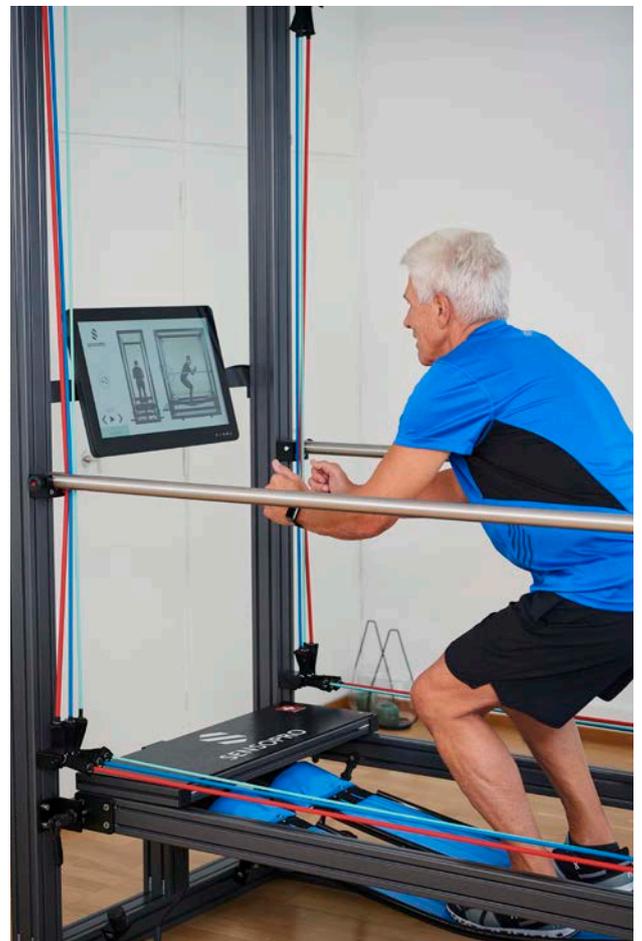


Le kit vidéo

Le Kit Vidéo est une **tablette tactile avec un logiciel d'entraînement** unique. L'utilisateur peut ainsi choisir entre différents programmes et catégories en toute autonomie.

Accompagné d'un kinésithérapeute ou d'un coach, le Vidéo Kit est un véritable allié de l'utilisateur.

Les vidéos sont **réalisées et testées en collaboration avec des équipes médicales** dans plusieurs centres. A tout moment l'utilisateur peut stopper, ou passer un exercice grâce à l'écran tactile.



4 programmes + 700 exercices enregistrés

Les programmes sont divisés en quatre catégories : **Health, Fitness, Performance, Shorty**. Ces catégories se basent sur le niveau et les objectifs de chaque utilisateur. Chaque programme est composé de **5 niveaux**. Chaque niveau doit être complété trois fois afin de débloquer le prochain. Il faut environ 10 minutes pour terminer un niveau.

FITNESS

Sédentarité & Sport amateur

La coordination, associée à la force, l'endurance et l'agilité, fait partie d'un entraînement complet. Ce programme permet un échauffement optimal, et peut aussi être utilisé pour du renforcement musculaire et du cool-down.

SHORTY

Programme créé pour l'échauffement et un cool-down rapide, sécurisé et efficace. Il reprend les exercices existants des autres catégories.

PERFORMANCE

Haut-niveau & Expertise

Programme idéal pour la prévention des blessures et traumatismes en pratique sportive de haut niveau.

Il permet également une rééducation adaptée aux athlètes de haut-niveau : sans douleur et à haute intensité.

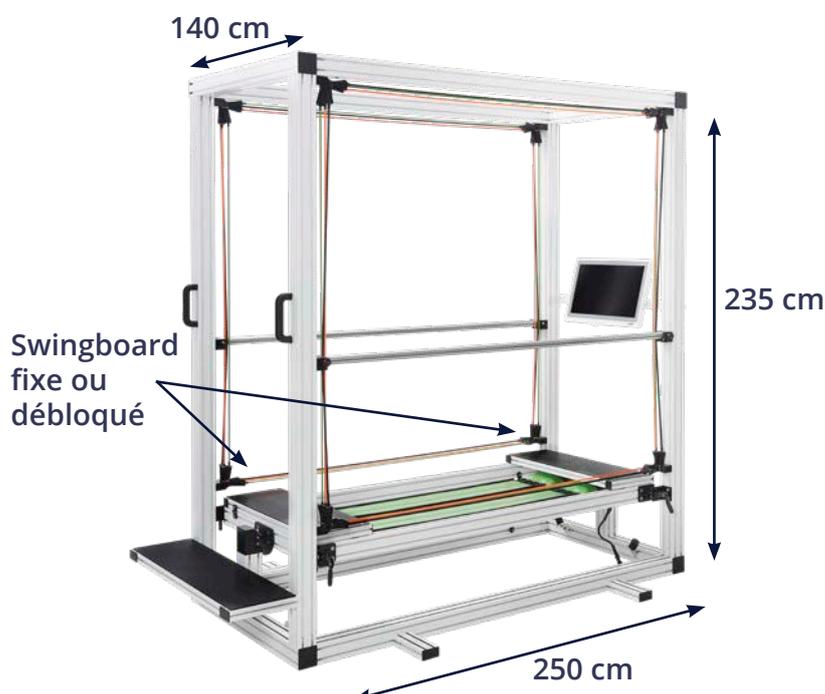
HEALTH

Rééducation & Santé

Le SensoPro peut profiter à tout le monde, permettant ainsi d'améliorer l'équilibre et retrouver une certaine mobilité et indépendance

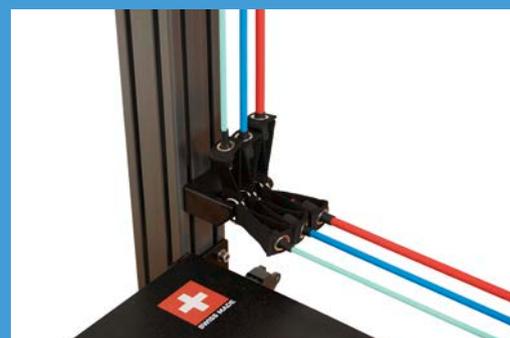


Caractéristiques Techniques



Surface recommandée : 6m², 2,50m de haut
Poids machine : 280kg
Taille maximale de l'utilisateur : 2m
Poids maximal de l'utilisateur : 160kg

24 élastiques / 3 niveaux de résistance
Turquoise : faible
Bleu : moyen
Rouge : fort





EQUILIBRE ET POSTURE

COORDINATION

PROPRIOCEPTION

PRÉVENTION DES CHUTES

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

athlex

www.athlex.fr

info@athlex.fr

Standard : 04 69 85 38 61

Service Technique : 04 69 85 38 63