



Arc Trainer



Musculation
Cardio

L'Arc Trainer, équipement haut de gamme, permet de travailler plus vite, plus sûrement, et plus efficacement sur l'ensemble du corps.

Dispositif trois en un, cardio, puissance et force, l'arc trainer respecte la biomécanique du corps. Le mouvement en arc permet un équilibre de la charge entre les quadriceps, les ischio-jambiers et fessiers réduisant le stress sur le genou.

La hanche et au genou se déplacent de manière synchrone et ne mettent jamais le genou en hyper extension, limitant ainsi la survenue de douleur articulaire.

Il offre 21 niveaux d'inclinaison qui permettent une sollicitation cardiovasculaire et musculaire intense.

Il offre de multiples possibilités d'exercices, et notamment la recherche d'exercices à très haute intensité



Fonctionnalités

Trois zones de travail distinctes :

- Plat : Inclinaison faible, l'accent est mis sur les ischio-jambiers et fessiers
- Pentu : Inclinaison moyenne, l'accent est mis sur les quadriceps
- Abrupte : Inclinaison forte, l'activation des quadriceps, des fessiers et des ischio-jambiers est complète pour un effort maximum

Muscle Map

Cet affichage novateur donne aux utilisateurs la possibilité de cibler visuellement les groupes musculaires. Les séances de programmes d'entraînement intégrées de l'Arc Trainer ajustent automatiquement la résistance et l'inclinaison pour aider l'utilisateur à atteindre ses objectifs fitness.

Caractéristiques

Longueur : 193 cm

Largeur : 76 cm

Hauteur : 159 cm

Poids maximal utilisateur : 182 kg



Cybex est un fabricant américain d'équipements de fitness de qualité supérieur conçus pour améliorer le bien-être physique, et les performances.



1 Allée Alban Vistel 69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon

Standard. 04 78 34 32 48

info@athlex.fr - www.athlex.fr

10-22