

athlex

Sensopro



Equilibre et posture

Pour améliorer la proprio-coordination

La proprio-coordination est essentielle pour la prévention des blessures et l'amélioration de l'équilibre, pour l'athlète de haut-niveau comme pour le sénior sédentaire, la coordination est le cinquième pilier de la motricité.

Grâce au Sensopro, la coordination peut s'améliorer de manière **simple et rapide**, grâce à un entraînement **ludique et de façon presque autonome**. Le Sensopro s'inspire de mouvements du quotidien, et permet un entraînement ludique, quelque soit l'objectif.

La proprio-coordination fait **partie intégrante du processus de rééducation des blessures orthopédiques et les maladies neurologiques**.

Grâce à sa facilité d'utilisation et à son système intuitif, le SENSOPRO s'adapte à tous

Les deux bandes d'appui indépendantes, instables et anti-dérapantes demandent aux patients une réactivité proprioceptive ainsi qu'une stabilisation constante et permanente

Le Sensopro est un dispositif **certifié CE Medical**.



Les + produits

Kit vidéo

Le Kit Vidéo offre une multitude d'entraînement adapté intégrant de nombreux niveaux de difficulté ainsi que de nombreux sports et permet au thérapeute de choisir parmi de nombreux exercices et/ou catégories

S'adapte à tous

Grâce à ces exercices vidéos, le Sensopro s'adapte, tant aux athlètes de haut niveau, qu'aux personnes en rééducation ou aux séniors.

Diversité des exercices

Le Sensopro est muni de trois niveaux de résistances différents dans les 3 dimensions. Il permet ainsi de multiplier les possibilités de mouvements, les combinaisons et les difficultés de coordination pour un travail complet.

4 programmes + 700 exercices enregistrés

Les programmes sont divisés en quatre catégories : **Health, Fitness, Performance, Shorty**. Ces catégories se basent sur le niveau et les objectifs de chaque utilisateur. Chaque programme est composé de **5 niveaux**. Chaque niveau doit être complété trois fois afin de débloquer le prochain. Il faut environ 10 minutes pour terminer un niveau.

FITNESS

Sédentarité & Sport amateur

La coordination, associée à la force, l'endurance et l'agilité, fait partie d'un entraînement complet. Ce programme permet un échauffement optimal, et peut aussi être utilisé pour du renforcement musculaire et du cool-down.

SHORTY

Programme créé pour l'échauffement et un cool-down rapide, sécurisé et efficace. Il reprend les exercices existants des autres catégories.

PERFORMANCE

Haut-niveau & Expertise

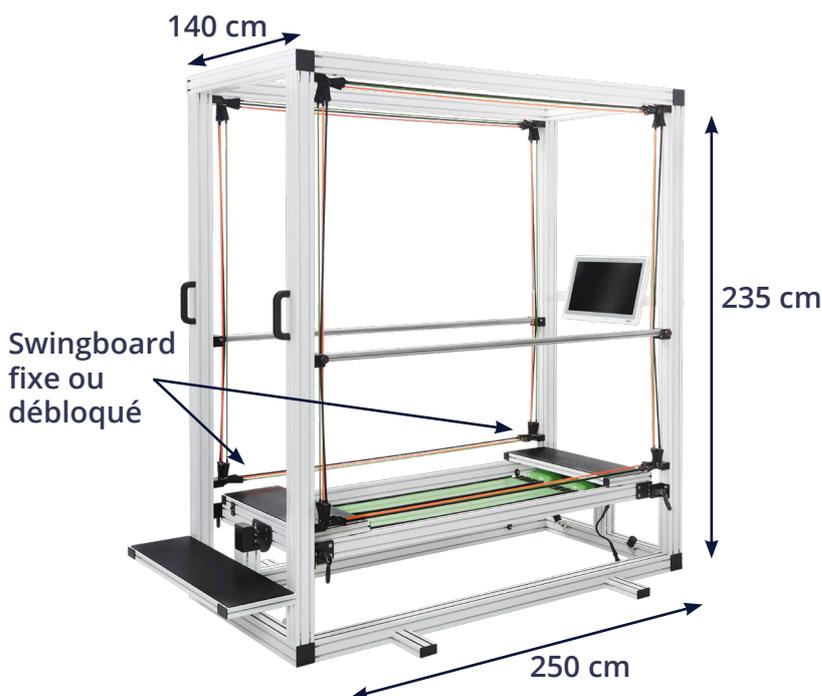
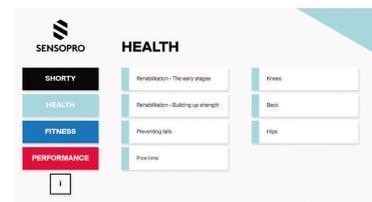
Programme idéal pour la prévention des blessures et traumatismes en pratique sportive de haut niveau.

Il permet également une rééducation adaptée aux athlètes de haut-niveau : sans douleur et à haute intensité.

HEALTH

Rééducation & Santé

Le SensoPro peut profiter à tout le monde, permettant ainsi d'améliorer l'équilibre et retrouver une certaine mobilité et indépendance



Caractéristique techniques

- ✓ **Surface recommandée** 6m²
- ✓ **Poids machine** 235 kg
- ✓ **Taille maximale de l'utilisateur** 2m
- ✓ **Poids maximal de l'utilisateur** 160 kg
- ✓ **Elastiques** 24 élastiques/ 3 niveaux de résistance
Turquoise : faible
Bleu : moyen
Rouge : fort



Le Sensopro a été développé en 2008 pour un étudiant dans le cadre de ses études sportives à l'Université de Berne (Suisse). Aujourd'hui on trouve des Sensopro dans le monde entier



1 Allée Alban Vistel 69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon
Standard. 04 78 34 32 48
info@athlex.fr - www.athlex.fr