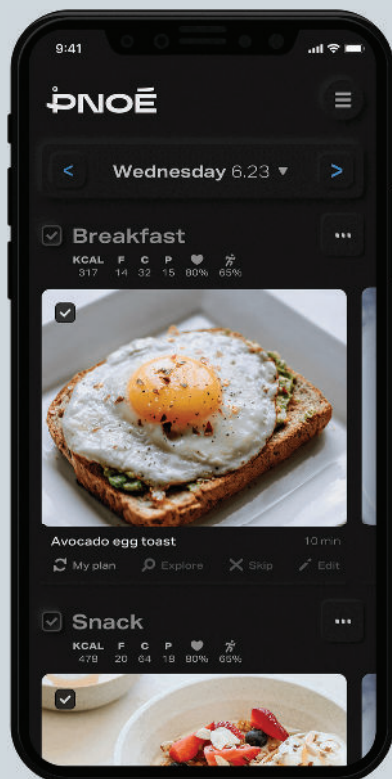


NUTRITION

L'application PNOE peut vous assister dans votre suivi alimentaire pour améliorer vos performances

- Les repas élaborés par les experts PNOE tiennent compte de toutes vos préférences, restrictions, intolérances alimentaires ainsi que de vos besoins en calories, lipides et glucides mesurés par le test PNOE.
- Un ajustement automatique des repas est réalisé en fonction de votre niveau d'activité
- Votre profil métabolique intégré permet de doubler la précision du suivi de votre consommation de calories et de connaître en temps réel la consommation de lipides et de glucides pendant les exercices



DES RÉSULTATS PROUVÉS

Après 3 mois d'entraînement avec PNOE, les utilisateurs constatent une amélioration dans de nombreux domaines



Amélioration du métabolisme

Augmentation de 5% de l'activité métabolique journalière



Meilleure combustion des graisses

12% d'amélioration de l'efficacité de la combustion



Limitation du vieillissement

10% de diminution de l'âge biologique



Meilleure VO2max

11% d'augmentation de la VO2max



athlex

PNOE : VOTRE SOUFFLE EST VOTRE SANTÉ

Le test respiratoire PNOE analyse votre métabolisme, votre rythme cardiaque, votre respiration avec une précision clinique. Il vous donne les meilleurs conseils scientifiques en matière de nutrition, d'entraînement ou de récupération.

ATHLEX

1 Allée Alban Vistel
69110 Ste Foy Lès Lyon
Tel : 04 78 34 32 48









www.athlex.fr

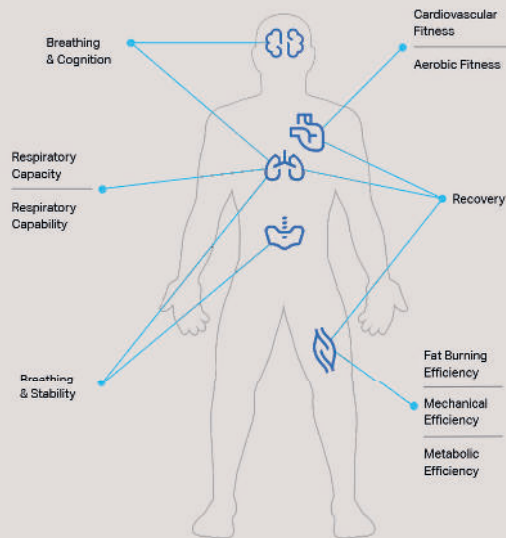


ETAPE 1

RÉALISEZ LE TEST PNOE

Le test PNOE donne l'image la plus complète de votre état physique grâce à 9 biomarqueurs :

-  Métabolisme de repos
-  LipoMax (intensité optimale pour brûler des graisses)
-  Dépense de calories
-  VO2 max
-  % d'utilisation des lipides
-  Economie de mouvements
-  Fonction cardiaque
-  Fonction respiratoire
-  Fonction cellulaire



ETAPE 2

TROUVEZ VOS PISTES D'AMÉLIORATION

L'analyse PNOE permet de déterminer ce qui vous empêche d'atteindre vos objectifs de forme et de santé. Elle vous fournit ensuite toutes les informations nécessaires pour adapter vos entraînements, votre récupération et votre alimentation en fonction de vos besoins biologiques.

- Apport optimisé en calories
- Apport complémentaire pendant l'effort
- Age métabolique
- Exercices de récupération
- Zones d'entraînement
- Exercices cardio ciblés

PNOE génère ensuite toutes les informations personnalisées dont vous avez besoin en terme de nutrition, entraînement et récupération pour dépasser vos limites actuelles.



ETAPE 3

UN MEDECIN, UN NUTRITIONNISTE ET UN COACH À VOTRE POIGNET

L'intelligence artificielle de PNOE peut envoyer les informations spécifiques concernant votre métabolisme à votre montre connectée. Les données mesurées seront ainsi 2 fois plus précises, notamment la quantité de lipides et de glucides que vous brûlez pendant les exercices.

Grâce à vos données, l'application PNOE vous guide 24h/24 lors de vos entraînements, votre récupération et votre alimentation, en fonction de votre métabolisme. L'analyse de vos données métaboliques permet d'estimer précisément l'évolution dans le temps de paramètres physiologiques clefs tels que l'âge biologique, la forme cardiaque, pulmonaire, cellulaire et métabolique.

VALIDATION

PNOE a été validé par des études indépendantes comme un "gold standard" en matière de précision pour les fonctions métaboliques, cardiaques et respiratoires